



Laringitis se običajno pojavlja pri starejših otrocih in odraslih. Bolezen je omejena na grlo in se klinično kaže s hripavostjo. **Laringotraheitis** se običajno pojavlja pri otrocih, starih 3 mesece do 3 leta. Bolezen se navadno začne postopno (izcedek iz nosu oziroma zamašen nos, 12-48 urah še pojav vročine, hripavost, lajajoč kašelj in stridor). Simptomi in znaki običajno trajajo 3-7 dni. Ko zapora dihal napreduje, se razvijeta stridor in hitro dihanje s podaljšano fazo vdiha. Stridor v mirovanju je znak hujše zapore zgornjih dihal. Pri hudi zapori vidimo ugrezanje nadrebrnih, podrebrnih in medrebrnih prostorov. Nastopijo lahko hipoksija in cianoza ali celo dihalna odpoved. **Spazmodični krup** se prav tako pojavlja pri otrocih, starih 3 mesece do 3 leta. Vedno se pojavlja ponoči; simptomi ne trajajo dolgo, zato težave pogosto izzvenijo že pred prihodom k zdravniku.

BLAG KRUP:

- Lajajoč kašelj
- Hripav jok
- Brez stridorja v mirovanju (lahko pa je ob razburjenju ali pri joku)
- Brez ali z minimalnim znaki težkega dihanja

ZMEREN KRUP:

- Stridor v mirovanju
- Blago izraženo težko dihanje
- Blago vznemirjenje otroka

HUD KRUP:

- Intenziven stridor v mirovanju, v obeh fazah dihanja, z napredovanjem bolezni lahko postane tišji
- Intenziven dihalni napor
- Otrok je prestrašen, vznemirjen, bled, utrujen

ZDRAVLJENJE:

BLAG KRUP zdravimo simptomatsko v domačem okolju:

- Otroka skušamo umiriti
- Vlažimo bivalne prostore
- Z otrokom sedimo v zasoparjeni kopalnici ob točenju vroče vode
- Otroka odnesemo na hladen nočni zrak
- Znižujemo povišano telesno temperaturo
- Skrbimo za ustrezen vnos tekočine

ZMEREN in HUD KRUP obravnava in zdravi zdravnik



KDAJ K ZDRAVNIKU?

- Stridor v mirovanju
- Hitro stopnjevanje bolezni v manj kot 12 urah od začetka bolezni
- Odklanjanje tekočine oz. nezmožnost zaužitja tekočine
- Poznane anomalije zgornjih dihal
- Predhodne epizode zmernega ali težkega krupa
- Določene kronične bolezni (živčno-mišične bolezni, bronhopulmonalna displazija)
- Bolezen, ki traja več kot 3-7 dni ali neobičajen potek krupa

Viri:

- Hočevar Boltežar I, Arnež M. Vnetja grla in kašelj. Krka Med Farm 2004; 25 (37): 38–47.
- https://www.uptodate.com/contents/croup-clinical-features-evaluation-anddiagnosis?se-arch=croup%20in%20children&source=search_result&selectedTitle=2~73&usage_type=default&display_rank=2
- www.zd-lj.si

Kristina Vogrin, dr.med.spec.pediatrije