

# Kako ukrepati ob DRISKI pri otroku



## OTROK STAREJŠI OD 3 MESECEV - razen driske sicer zdrav otrok

- V **domačem varstvu** naj otrok ostane do normalizacije odvajanja blata.
- Starši oz. skrbnik naj **mu ponujajo različne tekočine** (kar želi); vsaj nekaj od tega naj bo rehidracijska raztopina oz. slana tekočina (1 žlica kuhinjske soli na liter prekuhane vode).
- **Dieta ni potrebna** (izogne naj se le tistemu, kar mu očitno poslabša stanje).
- Starši oz. skrbnik **naj spremljajo odvajanje vode** (lulanje).
- Za uravnavanje črevesne mikrobiote lahko uživa **probiotik**.
- Potrben je **relativen počitek** (otrok naj ne »divja«).
- Ob **zvišani telesni temperaturi nad 39 °C** lahko otrok dobi zdravilo za zniževanje telesne temperature (npr. paracetamol).
- Če ob driski tudi **bruha**, naj vsaj 30–60 minut po bruhanju ne pije tekočine, nato pa naj sledi hidracija po požirkih ali žličkah na 5–10 minut.

## KDAJ JE POTREBEN PREGLED OTROKA PRI ZDRAVNIKU?

- če je otrok star **manj kot 3 mesece**,
- če je **kronični bolnik** (diabetes, cistična fibroza ...),
- če **ne uspe zadržati dovolj tekočine** (zavrača pijačo, vse izbruha, izloči več kot popije),
- če ima **suhe pleničke** ali lula manj kot običajno,
- če je **zelo utrujen** ali »preveč« spi,
- če **driska traja več kot 3–5 dni**,
- če ima **več kot 3 dni zvišano telesno temperaturo nad 38,5 °C**,
- če ima **hude bolečine** v trebuščku,
- če **bruha rumeno-zeleno** vsebino,
- če se **v blatu pojavi kri**.