

SPECIALNO PEDAGOŠKA OBRAVNAVA

Specialnopedagoška obravnava zajema ocenjevanje razvojnih in učnih težav obravnavanega otroka/mladostnika. Obravnave potekajo individualno ali skupinsko, kdaj tudi v sodelovanju z drugimi strokovnjaki tima (prvi skupni pregled s psihologom). Specialni pedagog ocenjuje potrebe v procesu izobraževanja ter izvajanja korekcijske in rehabilitacijske oblike pomoči. Na podlagi ocene nato (skupaj s drugimi strokovnjaki) predlaga prilagoditve in način izvajanja prilagoditev znotraj vzgojno izobraževalnega procesa. V obravnavo je vključeno tudi svetovanje staršem (prikaz načina dela in učenja doma, spodbujanja, poučevanja, spreminjanja vedenja ...). Specialni pedagog je član strokovnega tima CDZOM. Pri svojem delu sodeluje tudi z vzgojno izobraževalnimi institucijami, kamor je obravnavani otrok/mladostnik vključen.



SOCIALNA OBRAVNAVA

Obravnava pri socialni delavki zajema pomoč pri reševanju stisk, oblikovanje načrta pomoči, razbremenilne pogovore, svetovanje, informiranje, pomoč pri uveljavljanju pravic in pomoč pri iskanju drugih ustreznih oblik pomoči. Pri svojem delu se socialna delavka povezuje z ostalimi strokovnjaki znotraj CDZOM ter drugimi institucijami (CSD, vrtec, šola,...). Socialno delo z otrokom, mladostnikom in njegovimi starši ali skrbniki poteka v obliki pogovorov, usmerjenih v definiranje problema in oblikovanje konkretnih, izvedljivih rešitev.



MEDICINSKA SESTRA

Medicinska sestra izvaja triažne razgovore, opravlja naloge na področju naročanja, ureja čakalno knjigo ter seznane, vodi zdravstveno dokumentacijo, skrbi za komunikacijo z uporabniki storitev CDZOM in v sodelovanju z ostalimi člani tima izvaja druge specifične naloge, za katere je kompetentna.

NAČIN VSTOPA V CDZOM:

V CDZOM lahko starše ali otroka usmeri otrokov izbrani zdravnik ali razvojni pediater, za obisk pa se lahko starši dogovorite tudi sami.

Najprej boste v stiku z diplomirano medicinsko sestro, opravila bo triažni razgovor, v katerem se bo z vami pogovorila o razlogih za iskanje pomoči in o morebitnih dosedanjih poskusih reševanja težav. Uvodni pogovor lahko opravite po telefonu ali v živo. Usmerili vas bodo k enemu ali k več strokovnjakom, ki delujejo v strokovnem timu Centra za duševno zdravje otrok in mladostnikov. Usposobljeni strokovnjaki z različnimi specialnimi znanji nudijo celotno pomoč pri reševanju težav. Na razgovor s strokovnjakom bo povabljen otrok ali mladostnik, večinoma pa so v proces pomoči aktivno vključeni tudi starši oziroma celotna družina.



V primeru urgentnega stanja se obrnite na:

1. V dopoldanskem času (do 14. ure) v delovnih dneh:
-otroci do 15. leta, z napotnico s stopnjo nujnosti »Nujno« na Pediatrično kliniko UKC Ljubljana, Bohoričeva ulica 20;
-mladostniki starejši od 15 let, na Center za mentalno zdravje Psihiatrične klinike Ljubljana, Grablovičeva ulica 44a, Ljubljana
2. V popoldanskem času v delovnih dneh, ob vikendih in dela prostih dneh:
-otroci in mladostniki starejši od 15 let, na Center za mentalno zdravje Psihiatrične klinike Ljubljana, Grablovičeva ulica 44a, Ljubljana.



**Zdravstveni dom
Domžale**

CENTER ZA DUŠEVNO ZDRAVJE OTROK IN MLADOSTNIKOV

Mestni trg 2, 1230 Domžale

tel: 01/72 45 228

e-mail: cdzom@zd-domzale.si



Lokacija CDZOM Domžale:

Ljubljanska cesta 80, 1230 Domžale (SPB, 2. nadstropje)

PREDSTAVITEV

V CDZOM lahko strokovno podporo in pomoč dobijo otroci, mladostniki in njihovi starši, ki potrebujejo podporo ali pomoč pri reševanju stisk ali ohranjanju in krepitvi duševnega zdravja. CDZOM si prizadeva za preprečevanje, pravočasno ukrepanje, učinkovito zdravljenje duševnih težav in motenj ter preprečevanje njihovih posledic.

CDZOM Domžale deluje za občine Domžale, Lukovica, Moravče, Mengeš, Trzin, Kamnik in Komenda.

NAROČANJE

V ordinacijskem delovnem času.

Naročite se lahko osebno, po pošti ali po telefonu.

Telefon: 01/724 52 28.

E-mail: cdzom@zd-domzale.si

LOGOPEDSKA OBRAVNAVA

Logopedinja izvaja preventivo, diagnostiko in terapijo na področju komunikacije, govora in jezika.

Pri delu izbira terapevtske tehnike in pristope, ki so naravnani na potrebe otoka/mladostnika in njegove družine ter omogočajo optimalen napredek na področju govorno-jezikovne komunikacije.

V vse faze obravnave aktivno vključuje otrokove/mladostnikove primarne skrbnike ter se po potrebi povezuje z njihovim širšim socialnim okoljem.

Z namenom celovite diagnostike in načrtovanja terapije se pri svojem delu povezuje s člani tima CDZOM ter strokovnimi delavci drugih zdravstvenih in vzgojno izobraževalnih ustanov, v katere so otroci in mladostniki vključeni.



DELOVNOTERAPEVTSKA OBRAVNAVA

Delovna terapevtka otrokom in mladostnikom, s specifičnimi pristopi pomaga izboljšati svoje sposobnosti, vključno z motoričnimi in kognitivnimi veščinami, za uspešno vključitev v vsakdanje življenje, šolo, igranje in prosti čas.

Otroku pomaga razviti samozavest, socialne veščine, samopodobo in mu s tem pomaga do neodvisnosti.

Obravnave potekajo preko igre, ki je otrokova osnovna dejavnost in potreba za pridobivanje harmoničnega razvoja otroka. Terapevt spodbuja otroka, da razvija lastni interes ter se hkrati vključuje v igro z vrstniki. Igra ima pozitiven vpliv na otrokovo učenje in razvoj v prihodnjih letih.

Obravnave vzpodbujajo razvoj fine in grobe motorike, koordinacije, ravnotežja, sposobnost vzdrževanja in usmerjanja pozornosti, igre, senzorike, organizacije, grafomotorike, socializacije in samostojnosti v dnevnih aktivnostih (osebna nega, oblačenje, obuvanje, hranjenje...).



KLINIČNOPSIHOLOŠKA OBRAVNAVA

Klinični psiholog s kliničnopsihološkim ocenjevanjem opredeli posameznikovo funkcioniranje in oblikuje načrt pomoči. Načrt pomoči lahko zajema tudi psihoterapijo in psihološko pomoč. Psihoterapija je zdravljenje psihičnih težav s psihološkimi pristopi, ki temeljijo na različnih teoretičnih modelih. Psihološka pomoč je znanstveno utemeljeno delo s posamezniki, pari, družinami in skupinami, ki zaradi stiske poiščejo strokovno pomoč. H kliničnemu psihologu v CDZOM se mladostniki ali starši najpogosteje obrnejo zaradi učnih težav, suma na razvojno-nevrološke motnje (motnja pozornosti in hiperaktivnosti, spektroavistična motnja, ...), stisk po hudih življenjskih dogodkih, čustvenih težav (anksioznost, strahovi in fobije, sramežljivost, nizka samopodoba, ...), razpoloženskih motenj, vedenjskih težav, vzgojnih dilem, težav v medosebnih odnosih, motenj spanja, motenj izločanja, ... Pri svojem delu se klinični psiholog po potrebi povezuje z drugimi strokovnjaki znotraj CDZOM, ter drugimi socialnimi okolji, kamor je vključen otrok/mladostnik, in ki so ključna za opredelitev posameznikovih težav ter načrtovanje pomoči.



PSIHOLOŠKA OBRAVNAVA

V okviru psihološke ambulate opravlja psihološke preglede ter na podlagi ugotovitev svetuje staršem in otrokom. Pri svojem delu se povezuje tudi s strokovnjaki drugih strok znotraj Centra za duševno zdravje otrok in mladostnikov ter drugimi strokovnjaki ustanov, v katere so otroci in mladostniki vključeni.

Opravlja preventivne psihološke sistematične preglede 3-letnih otrok, ki so namenjeni ugotavljanju ustreznosti otrokovega dosedanjega razvoja in odkrivanju otrok s težavami v razvoju ali vedenju. Poleg tega opravlja psihološke diagnostične ocene razvoja ter na podlagi ugotovitev svetuje staršem in otrokom glede nadaljnje pomoči.



PEDOPSIHIATRIČNA OBRAVNAVA

Specialist otroške in mladostniške psihiatrije obravnava otroke/mladostnike z v okviru zelo hitre, hitre in redne obravnave. Obravnava zajema: diagnostiko, medikamentozno terapijo, psihoterapijo, psihoedukacijo, svetovanje in podporno obravnavo. Tekom obravnave specialist po potrebi aktivno sodeluje s timom CDZOM, izbranim zdravnikom ter zunanjimi institucijami.

