

### **Kaj je pljučnica?**

Pljučnica je okužba pljuč, ki povzroča kašelj, povišano telesno temperaturo in težave z dihanjem. To je resna bolezen, zlasti pri otrocih. Pljučnico lahko povzročijo bakterije ali virusi.

### **Najverjetnejši vzrok za pljučnico je odvisen od otrokove starosti:**

- pri otrocih, starejših od 5 let pljučnico pogosteje povzročajo bakterije,
- pri dojenčkih in otrocih, mlajših od 5 let, pljučnico pogosteje povzročajo virusi.

### **Simptomi pljučnice**

Nimajo vsi otroci s pljučnico enakih simptomov. Pogosti simptomi so:

- slabo počutje in utrujenost,
- kašelj,
- povišana telesna temperatura (nad 38 °C),
- pospešeno dihanje,
- težko dihanje ali bolečine pri dihanju,
- nemir ali težave z hranjenjem predvsem pri manjših otrocih.

### **Za katere preiskave se bo zdravnik najverjetneje odločil?**

Najpomembnejša so vaša opazovanja ter potek bolezni. Zdravnik bo otroka pregledal, poslušal pljuča, se morda odločil za preiskave krvi in rentgensko sliko pljuč.

### **Zdravljenje pljučnice pri otroku**

Zdravljenje je odvisno od otrokove starosti, kako resna je pljučnica, in ali jo povzročajo bakterije ali virusi. Nekateri otroci, ki so zelo bolni, še posebej majhni otroci ali dojenčki, bodo morda morali biti sprejeti na zdravljenje v bolnišnico.

Pljučnica, ki jo povzročajo bakterije se zdravi z antibiotiki. Antibiotiki so zdravila, ki uničujejo bakterije. Na voljo so v obliki tablet ali v sirupu. V bolnišnici se pogosto odločimo za zdravljenje z antibiotiki v žilo.

Poskrbite, da bo vaš otrok vzel vse odmerke predpisanega antibiotika, tudi če se začne počutiti bolje, preden z terapijo zaključite!

Antibiotiki ne pomagajo pri pljučnici, ki jo povzročajo virusi.

### **Kako hitro se bo moj otrok bolje počutil?**

Večina otrok, ki se zdravijo z antibiotiki se začne počutiti bolje 2 do 3 dni po tem, ko začne prejemati zdravilo. Kljub temu pa se lahko vaš otrok še nekaj časa slabše počuti. Tudi kašelj lahko vztraja še nekaj tednov ali celo mesecev po končanem zdravljenju.

### **Kako naj skrbim za mojega otroka doma?**

Otrok naj doma počiva, skrbite za primeren vnos tekočin. Otroku ponujajte tekočino raje večkrat po malem kot veliko naenkrat.

V primeru povišane telesne temperature znižujte temperaturo z antipiretiki v obliki svečk, sirupa ali tablete. Zdravila, kot je paracetamol ali ibuprofen lahko pomagajo pri lajšanju bolečine in znižujejo vročino. Pravilen odmerek je odvisen od telesne teže vašega otroka, zato se posvetujte z otrokovim zdravnikom, kakšen odmerek je zanj primeren. Pri otrocih mlajših od 18 let ne dajajte Aspirina saj ta lahko redko povzroči resno bolezen imenovano Reyev sindrom.

### **Ali naj otroku dajem sirup proti kašlju?**

Ne. Kašelj je obrambni mehanizem, ki otroku pomaga pri ozdravitvi. Zdravila za umiritev kašlja za otroke niso primerna. Ta zdravila običajno ne pomagajo, in imajo lahko pri majhnih otrocih resne neželene učinke.

Če se otrokovo stanje po 2 dneh ne izboljša ali se celo slabša je potreben pregled pri zdravniku. Morda bo vaš otrok potreboval drugačen način zdravljenja.

### **Kaj lahko naredim, da moj otrok ne bi ponovno dobil pljučnice?**

- Skrbite za dobro higieno rok in kašlja pri vseh članih gospodinjstva. Roke pogosto umivajte z milom in vodo. To je eden izmed najboljših načinov za preprečevanje širjenja okužbe. Lahko pa uporabite tudi razkužilo za roke.
- Redno zračite vse prostore v hiši ter se izogibajte zaprtih prostorov z velikim številom ljudi.
- Poskrbite, da bo otrok imel zdravo prehrano z veliko sadja in zelenjave ter dovolj tekočine.

Obstaja več cepiv, ki pomagajo zaščititi pred pljučnico. Pogovorite se z otrokovim zdravnikom ali bi zaščitno cepljenje z pnevmokoknim cepivom ali cepivom proti gripi bilo smiselno tudi za vašega otroka.

VIR: UKC Ljubljana