

### **Kaj je bronhiolitis?**

Bronhiolitis je okužba spodnjih dihal, ki prizadene majhne, razvejane dihalne poti imenovane bronhioli. Preko bronhilov se zrak prenaša v in iz pljuč. Ob okužbi dihalne poti otečejo in so polne sluzi. Zato otrok težko diha.

Bronhiolitis običajno prizadene otroke, mlajše od 2 let. Pri večini otrok se bronhiolitis pozdravi sam po sebi, pri nekaterih otrocih je potreben pregled pri pediatru, nekateri otroci pa morajo biti zaradi potrebe po dodatku kisika v vdihanem zraku biti sprejeti v bolnišnico. Za težji potek bolezni so ogroženi predvsem otroci mlajši od 6 mesecev.

Bronhiolitis povzročajo virusi med katerimi je najpogostejši respiratorni sincicijski virus ali RSV. Virusi se običajno prenesejo s strajših sorojencev ali pa drugih članov družine, ki imajo izražene le prehladne znake. Največ obolelih je v jesenskih in zimskih mesecih lahko pa se okužba pojavi v kateremkoli letnem času.

### **Kakšni so simptomi bronhiolitisa?**

Okužba se običajno začne s prehladnimi znaki. Otrok ima:

- zamašen nos ali izcedek iz nosu,
- kašlja,
- ima povišano telesno temperaturo (temperatura višja od 38 °C) in
- zmanjšan apetit.

Ko bronhiolitis napreduje, se lahko pojavi še:

- hitro ali oteženo dihanje, ki se kaže s povišano frekvenco dihanja v spanju, ugrezanjem medrebrnih prostorov lahko stokanjem,
- pri dojenčkih se lahko pojavijo premori v dihanju, ki trajajo več kot 15 ali 20 sekund,
- piski in poki nad pljuči, ki jih sliši zdravnik s stetoskopom,
- zaradi težkega dihanja otroci prenehajo piti in se hraniti,
- dojenčki se med dojenjem ali hranjenjem po steklenički lahko zelo utrujajo.

**OB ZGORAJ NAŠTETIH ZNAKIH NAPREDOVALE BOLEZNI MORATE Z OTROKOM NUJNO OBISKATI IZBRANEGA ALI DEŽURNEGA PEDIATRA!**

### **Kako se bronhiolitis zdravi?**

Zdravljenje bronhiolitisa je simptomatsko. Najpomembnejši so postopki s katerimi vaš otrok dobi dovolj kisika. Da bi to dosegli otroku, kadar je to potrebno, dodajamo kisik v vdihanem zraku, lahko pa uporabimo tudi zdravila za odpiranje dihalnih poti – bronhodilatatorje.

Otroka običajno ne zdravimo z antibiotiki, ker bronhiolitis povzročajo virusi in antibiotiki ne delujejo na viruse.

### **Ali lahko kaj storim, da bi se moj otrok počutil bolje?**

Da. Lahko:

- poskrbite, da vaš otrok dobi dovolj tekočine,
- pri otroku znižujete povišano telesno temperaturo kadar je ta nad 38,5°C, (nikoli ne dajajte Aspirina otroku mlajšemu od 18 let!),
- skrbite za dobro prehodnost otrokovega noska z redno toaleta nosu s fiziološko raztopino večkrat na dan,



- 
- se z otrokom izogibajte možnim novim okužbam dihal – z majhnim otrokom ne hodite v nakupovalne centre, se ne zadržujte v prostorih kjer je veliko ljudi,
  - z otrokom se izogibajte cigaretnemu dimu.

### **Kako je moj otrok dobil bronhioolitis?**

Bronhioolitis povzročajo virusi, ki se lahko širijo od osebe do osebe. Ti virusi živijo v kapljicah, ki gredo v zrak, ko bolnik kašlja ali kiha.

### **Ali je mogoče bronhioolitis preprečiti?**

Možnost, da vaš otrok dobi bronhioolitis lahko zmanjšate z naslednjimi ukrepi:

- skrbite za dobro higieno rok in kašlja – vaše in otrokove roke pogosto umivajte z milom in vodo, uporabljate lahko tudi razkužila za roke,
- izogibajte se prostorov v katerih je veliko ljudi,
- prehlajene osebe prosite naj otroka ne obiskujejo dokler se popolnoma ne pozdravijo,
- izogibajte se cigaretnemu dimu,
- V ČASU POGOSTIH OKUŽB DIHAL NAJ, V KOLIKOR JE TO MOGOČE, STAREJŠI SOROJENCI NE OBISKUJEJO VRTCA.

VIR: UKC Ljubljana