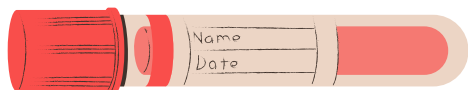


ODVZEM VZORCEV ZA ZUNANJE IZVAJALCE LAB. STORITEV

- Rezultate preiskav lahko pričakujete v roku enega tedna. Izvid prejme zdravnik, ki je preiskavo naročil.
- Za samoplačniško opravljene preiskave, ki jih ne izvajamo v našem laboratoriju, lahko izvide prevzamete na sprejemnem okencu v roku enega tedna od oddaje vzorca.
- Vzorce sprejemamo od ponedeljka do četrтка od 6.30 do 10.30 ter v petek od 6.30 do 7.00.
- Če imate naročene preiskave, za katere **ni potrebna teščost**, vzorce od ponedeljka do četrтка sprejemamo tudi v popoldanskem času do 18.00.



Za informacije smo dosegljivi:

- **na spletnem naslovu**
<https://www.zd-domzale.si/ambulante-in-oddelki/laboratorij-domzale>
 - seznam preiskav, ki jih izvajamo
 - cenik preiskav za samoplačnike
 - natančnejša navodila o pravilnem odvzemu vzorcev krvi, urina in blata
- **na telefonski številki** 01 72 45 236 (med 12.00 in 14.00 ter 17.00 in 18.00)
- **e-poštnem naslovu**
laboratorij@zd-domzale.si



SPREJEM PACIENTOV

Trenutno **NE IZVAJAMO naročanja pacientov** na laboratorijske storitve. Sprejem pacientov in odvzem krvi izvajamo v ZD Domžale ter ZP Lukovica, Moravče in Mengeš.

Diagnostični laboratorij ZD Domžale je odprt

- od ponedeljka do petka med 6.30 in 19.00;
 - od ponedeljka do četrтка med 18.00 in 19.00 smo na voljo za nujne paciente;
 - v petek med 14.00 in 19.00 smo na voljo za paciente z napotitvijo istega dne.

Laboratorij v ZP Lukovica je odprt

- v ponedeljek in sredo med 12.30 in 19.00;
- v torek med 7.00 in 13.30 (do 10.00 odvzem krvi tudi za biokemične preiskave);
- v četrtek in petek med 10.00 in 13.30.

Delovanje laboratorija je vezano na delovanje pediatrične ambulante, zato prosimo predhodno preverite odprtost laboratorija na telefonski številki 01 72 36 979.

Laboratorij v ZP Moravče je odprt

- v ponedeljek in sredo med 12.30 in 19.00;
- v torek, četrtek in petek med 7.00 in 13.30 (v torek in četrtek do 10.00 odvzem krvi tudi za biokemične preiskave).

V ZP Mengeš (v prostorih splošne ambulante dr. Brovč in dr. Haring) smo prisotni

- v torek med 6.30 in 10.00 (oddaja vzorcev in odvzem krvi za vse preiskave).

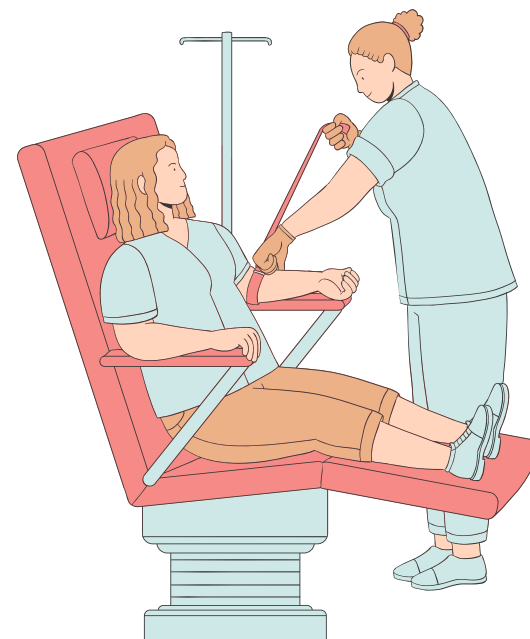


Zdravstveni dom
Domžale

DIAGNOSTIČNI
LABORATORIJ



NAVODILA PACIENTOM ZA ODVZEM BIOLOŠKEGA MATERIALA ZA LABORATORIJSKE PREISKAVE



Pripravili:

Ana Sršen, mag. lab. biomed.

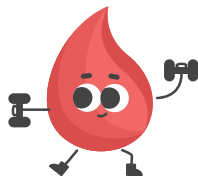
Alen Lunder, dipl. inž. lab. biomed.

Špela Sajko, univ. dipl. biol., spec. med. biokem., vodja laboratorija

Diagnostični laboratorij	NAV-11	Verzija: 1	22.03.2024
Navodila pacientom za odvzem biološkega materiala za laboratorijske preiskave			

SPLOŠNE INFORMACIJE O ODVZEMU KRVİ

- Pred odvzemom krvi se priporoča vsaj 15 minutno mirovanje v čakalnici.
- Starše mlajših otrok prosimo, da otroke na odvzem krvi psihološko pripravijo, da bo odvzem potekal mirno in brez stresa.
- Pred odvzemom kapilarne krvi (največkrat pri otrocih), je potrebno roko ogreti, ker kri odvajamo iz blazinice prsta.
- Po odvzemu krvi je pomembno, da sterilni tampon 10–15 minut močno pritiskate na mesto vboda ob iztegnjeni roki, da preprečite krvavitev v podkožje in s tem nastanek modric (hematoma).
- Če vam je pri odvzemu krvi rado slabo, pred odvzemom krvi o tem obvestite laboratorijsko osebje.



ODVZEM KRVİ ZA ŠČITNIČNE HORMONE

- Priporočljiv čas odvzema za ščitnične hormone je **med 9. in 16. uro**.
- Za preiskavo **ni potrebna teščost**.



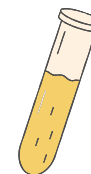
ODVZEM KRVİ ZA BIOKEMIČNE PREISKAVE

- Na odvzem lahko pridete od ponedeljka do petka **med 6.30 in 10.30**.
- Pred odvzemom krvi za biokemične preiskave je priporočljivo, da **od zadnjega obroka mine 12 ur**.
- **Pitje vode v zmernih količinah je priporočljivo**, NE pa pitje kave, čaja ali energijskih pijač – povišajo se lahko vrednosti glukoze.
- Pred odvzemom je odsvetovano tudi kajenje, ker se lahko sicer povišajo vrednosti maščobnih kislin, kortizola, aldosterona...
- Vsaj 24 ur pred odvzemom se je potrebno vzdržati uživanja alkoholnih pijač, ker lahko vplivajo na znižane vrednosti glukoze in povišane vrednosti sečne kisline.
- Dan pred odvzemom so odsvetovani tudi telesni napor (fizična aktivnost) – povišajo se lahko vrednosti proteinov, laktata, sečne kisline, AST...
- Če zdravnik ni dal drugačnih navodil, zdravila vzamete po odvzemu krvi.

Laboratorijski izvid vseh preiskav krvi bo zaključen isti dan v roku 2–4 ur, z izjemo **vitamina B12 in folne kisline** (preiskavi izvajamo **ob četrtek in petkih**) ter **vitamina D** (preiskavo izvajamo **samo ob petkih**).

POSTOPEK ZA ODVZEM URINA

- Roke si umijte z milom in jih osušite.
- Okolico izvodil obrišite s čistim robčkom ali gazo.
- Prvi curek urina spustite v stranišče, srednji curek zajemite v zbirni lonček, preostanek urina pa spustite v stranišče.
- Lonček pustite na zato namenjenem pladnju v stranišču.
- Če ste urin po zgoraj navedenem postopku zbrali doma, ga v laboratorij dostavite v roku 1 ure od odvzema.
- Rezultati preiskav za osnovno urinsko analizo bodo zaključeni v uri in pol, rezultati kultivacije bakterij (Uricult) pa v roku 24 ur.



POSTOPEK ZA ODVZEM BLATA

- Navodila za odvzem vzorcev za različne preiskave iz blata so na voljo na sprejemnem okencu in na spletni strani diagnostičnega laboratorija.

