



**Zdravstveni dom
Domžale**

RAZRED	OBVEZNA VSEBINA	ČAS TRAJANJA (ŠOLSKA URA)	NAMEN DELAVNICE
vrtec	MODROSTI GRAHKA GREGIJA	1	Otroci preko igre in aktivnosti spoznavajo zdravo prehrano, prehransko piramido in zdrav krožnik.
vrtec	1, 2, 3 – MOJA MIŠICA SE ŽE KREPI	1	Otroci preko igre in aktivnosti spoznavajo zakaj je gibanje pomembno za naše zdravje. Naučimo se zabavnih vaj za krepitev mišic in se pogovorimo katere različne oblike gibanja poznamo.
vrtec	OSTAL BOM ZDRAV (HIGIENA)	1	Otroci preko pravljice in drugih aktivnosti spoznajo, da je skrb za osebno higieno (higiena rok, nohtov, kašlja, brisanje nosu, nega celega telesa, ušes, las...) ključna, da ostanemo zdravi in se dobro počutimo.
vrtec	PALČEK SE NE BOJI ZDRAVNIKA	1	Otroci preko igre spoznavajo različne pripomočki in postopki (stetoskop, aparat za merjenje krvnega tlaka, rokavice), ki jih pri svojem delu uporabljata medicinska sestra in zdravnik. Namen le tega je, da se zmanjša občutek strahu pred neznanim ob obisku zdravstvene ustanove
vrtec	AUUU BOLI – POMOČ ŽE HITI	1	Otroci preko igre spoznajo pomen varnosti in nudenja prve pomoči. Svoje spretnosti praktično preizkusijo s pravilnim nameščanjem trikotne rute, povojev in vsega kar se skriva v torbi za prvo pomoč.